

Trainingslager 2025

Am letzten August und somit Sommer Wochenende, fand das traditionelle Trainingslager, des Dojo Sochin Cunersdorf statt.

Vom frühen Nachmittag bis späten Abend, reisten die zahlreichen Teilnehmer aus Sachsen und Bayern, am schönen Auerberg/Südharz an. Bei einem deftigen Abendessen, in familiärer Atmosphäre, bereitete man sich auf die anstehenden Tage vor.

An einem leicht bewölkten Samstagmorgen, eröffnete Hanchi Wolfgang Wimmer und Renshi Kai-Uwe Kunz, den ersten von drei Trainingsabschnitten. In der ersten laido-Einheit konzentrierte man sich auf unterschiedlichste laido-Formen, deren Ausführung und praktische Anwendungen. Im zweiten Abschnitt des Vormittages, widmeten sich die Budo-Ka dem Karate-Do des Dojo Sochin. Hierbei stand ein alte Form der Kata „Weißer Kranich“ im Mittelpunkt, deren äußere Form, sowie Anwendungen geübt wurden.

Nach dem Mittagessen, wurde der malerische Harz erkundet, in dem man dem Kyffhäuser-Denkmal einen Besuch abstattete. Bei schönem Wetter und geschichtsinteressierter Stimmung, wurde das Denkmal, mit seinen 247 Stufen, erkundet.



Die zweite Hälfte des Tages stand im Zeichen zahlreicher Prüfungen. So ließ es sich Hanchi Wolfgang Wimmer nicht nehmen, das komplette Dojo Sochin im laido zu prüfen. Sehr zur Überraschung einiger. Wir gratulieren allen zur erfolgreich bestandenenen Prüfung und einem weiteren Schritt auf ihrem Weg im laido.

Höhepunkt des Tages waren noch drei Prüfungen im Karate-Do. So stellte sich Marco seiner Prüfung zum 3. Dan, Tobias zum 2. Dan und Hasso zum 2. Kyu. In einem schweißtreibenden Programm, zeigten alle drei Prüflinge höchsten Einsatz und haben sich ihre erworbene Graduierung redlich verdient.

Am Abend genossen wir in familiärer Runde und gewärmt vom Lagerfeuer, gutes Essen und spannende Konversation.

Am Sonntag gab es zwei Trainingseinheiten. In Form von Bokken im Iaido-Bereich und einer Wiederholung der Kata im Karate-Do.

Im Anschluss an das Mittagessen, besuchten alle das nahegelegene Stolberg. So ließen wir auch dieses Trainingslager, gemütlich ausklingen und freuen uns auf das nächste Mal im Harz.

